

令和8年度 春季女性生活習慣病予防健診のご案内

注:令和8年度は、「特定・春季・秋季」のいずれか1健診のみ受けることができます。

1. 対象者 40歳～74歳までの被扶養者(女性に限ります)
2. 健診料 無料(ただし、子宮検査を希望された方は2,000円自己負担です)
3. 申込期間 令和7年12月8日(月)～令和8年1月6日(火)
4. 受診期間 令和8年4月1日(水)～令和8年8月31日(月)

○健診の受け方(流れ)

STEP 1

申込み

健診申込書に必要事項を記入し当組合まで郵送またはFAXしてください。

〔申込先〕 〒231-0003 横浜市中区北仲通4-44

横浜港運健康保険組合 健康管理室

FAX 045-201-6881

〔締切日〕 令和8年1月6日(火)までにお申込みください。

STEP 2

受診日決定

3月1日以降、各実施医療機関から「健診のお知らせ」が送られてきます。

STEP 3

受診日

医療機関から送付されてくる「健診のお知らせ」に従い受診してください。

※ 健診日の変更等は直接、東振協事務局までお問い合わせください。

(東振協女性健診専用ダイヤル TEL 03-5619-5910)

STEP 4

健診結果

健診実施日から3週間以内に医療機関から「健診結果」が送られてきます。

STEP 5

子宮検査料金

(受診者負担)

健診実施後、被保険者が勤務されている会社より連絡がありますので

子宮がん検査料金2,000円を会社にお支払いください。

○検査項目

問診	医師の聴打診を受けます	心電図	心臓機能の異常の有無
計測	身長・体重・肥満度を測ります	血液検査	糖尿病、貧血
血圧測定	高血圧・低血圧の発見		腎・肝・心臓疾患等の発見
胸部X線	呼吸器系の異常の有無	便潜血反応	大腸がん・ポリープの発見
検尿	糖尿病、腎疾患の発見	乳房診	乳腺症等の発見(超音波・マンモグラフィー)
視力	近視・遠視がわかります		医師が自己検査法を指導してくれる
胃部X線	胃・十二指腸疾患の発見	子宮検査	自己採取法・医師採取法 (希望者のみ)

自己採取法 … 専用の採取器具を使い子宮頸部の細胞を自己で採取

医師採取法 … 医師が子宮頸部の細胞を採取